

Ganzheitlich Frau sein.
Mehr als nur Gesundheit.

Entdecke die Weisheit deines Körpers und fördere dein Wohlbefinden – ganzheitlich und auf Dich abgestimmt.

www.ganzheitlichfrausein.de



Ganzheitliche Frauengesundheit

Erlebe ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele.
Mit einem ganzheitlichen Ansatz begleite ich dich auf deinem Weg zu mehr Wohlbefinden, innerer Balance und neuer Lebensenergie.
Tauche ein in alte Weisheiten und moderne Methoden, die speziell auf deine Bedürfnisse als Frau abgestimmt sind.

NATÜRLICH.
KRAFTVOLL.
GANZ DU.

Meine Dienstleitungen

Fußreflexzonenmassage

Gesundheit beginnt bei den Füßen.

Aktiviere deine Selbstheilungskräfte durch die sanfte Berührung deiner Reflexzonen.

Ernährung

Iss nicht weniger, iss besser.

Eine Ernährungsweise, die Dich stärkt – im Einklang mit deinen Bedürfnissen.

aromatouch Technique by doTERRA

Unterstützen Sie ihren Körper, Selle und Geist.

Nutzen Sie die Aromatouch Technique nach Dr. Hill für ihre ganzheitliche Entspannung!
Mithilfe der ätherischen Öle von doTERRA werden alle dafür wichtigen Körperprozesse aktiviert, wodurch die Tiefenentspannung geziehlt gefördert wird.

Ayurveda

Die Wissenschaft des Lebens – für dein inneres Gleichgewicht.

Altes Wissen neu entdeckt: Ayurveda für deine Balance und Vitalität.

Entdecke deine innere Kraft und
lass uns gemeinsam den Weg
zu deinem Wohlbefinden gehen.

Vereinbare jetzt deinen Termin!

Lena Meyer
Mobil / WhatsApp: 0176 66861657
E-Mail: info@ganzheitlichfrausein.de

Meine Räumlichkeiten:
Donaustraße 22
49401 Damme